

# АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ

Алкогольный абстинентный синдром - физические и психические расстройства, которые развиваются у человека после прекращения приема алкоголя

## Почему развивается похмелье?

Похмелье – это последствие отравления организма продуктами распада алкоголя

🗨️ Печень пытается очистить организм от алкоголя, перерабатывает его в *ацетальдегид*, который токсичнее самого алкоголя более чем в 10 раз

## От чего зависит тяжесть абстинентного синдрома?

Выраженность симптомов похмелья зависит от того, насколько сильна “химическая зависимость” от алкоголя

## Чем опасен абстинентный синдром?

- ⚠️ Тяга к повторному употреблению алкоголя
- ⚠️ Появление симптомов белой горячки
- ⚠️ Вследствии психоза может наступить инсульт

## Когда появляется абстинентный синдром?

Он развивается, когда количество этанола в крови падает, и становится ощутимым спустя несколько часов после прекращения приема спиртного

- ✔️ нервозность
- ✔️ нарушение чувства равновесия
- ✔️ раздражительность
- ✔️ депрессия
- ✔️ сниженное внимание
- ✔️ головная боль
- ✔️ тошнота и рвота
- ✔️ потеря аппетита
- ✔️ учащенное сердцебиение
- ✔️ тремор рук



## Как избежать похмелья?

- ✔️ Единственный научно подтвержденный способ избежать похмелья – не употреблять алкоголь вообще



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ